



# Dossier de présentation

## Journées de la Schizophrénie 2018



## 1 Présentation de l'association

La schizophrénie est une forme de psychose qui touche environ 1 personne sur 100 et se manifeste au début de l'âge adulte. La maladie évolue par épisodes et entraîne des distorsions de la pensée et des troubles des perceptions. La personne en vient à avoir des croyances et des comportements bizarres: par exemple, elle entend des voix, parle toute seule, tient un discours incohérent et tend à s'isoler. Cette maladie se soigne, c'est pourquoi il est important d'identifier les symptômes dès leur apparition. Toutefois, les méconnaissances et les préjugés qui entourent la schizophrénie empêchent souvent une bonne prise en charge des malades, il est donc crucial de parler de cette maladie au grand public.

En 2004, \*l'ilot\*, une association de proches, a lancé une manifestation grand public appelée Journées de la Schizophrénie. Trois ans plus tard, l'Association des Journées de la Schizophrénie (Association des JdS) a été fondée par un petit groupe de soignants et de proches ayant la volonté de faire vivre ces Journées dans la région lausannoise (Suisse).

Le concept s'est ensuite déployé sur le canton de Vaud, puis, en 2013, à l'occasion des 10<sup>es</sup> Journées de la Schizophrénie, quatre autres cantons (Fribourg, Genève, Jura, Valais) se sont joints à la manifestation.

Les Journées de la Schizophrénie (ci-après JdS) sont désormais une manifestation bien établie en Suisse, qui a quelques échos limités dans 7 autres pays (Belgique, Bénin, Cameroun, Canada, Centre Afrique, France, Maroc). Les JdS rassemblent déjà, au niveau local, de nombreux partenaires associatifs et institutionnels, des villes, des universités et les milieux économiques.

Actuellement, l'Association des Journées de la Schizophrénie conduit une démarche pour être reconnue d'utilité publique, à l'image de la plupart des associations membres.

### **Pour plus d'information**

Site institutionnel : [www.info-schizophrenie.ch](http://www.info-schizophrenie.ch)

Page facebook : [www.facebook.com/journeesdelaschizophrenie](https://www.facebook.com/journeesdelaschizophrenie)

Annexes 4: Exemples de campagnes des JdS



## 2 Objectif de l'association

L'objectif des JdS est de dédramatiser la maladie et de briser les idées reçues qui circulent à son sujet.

Les JdS véhiculent avant tout un message ouvert et positif: par exemple, la schizophrénie se soigne et les patients ont une vie en dehors de la maladie.

L'association privilégie toujours la communication vers les jeunes. Elle a un rôle fondamental dans la détection précoce de la maladie, dans la facilitation de l'accès aux soins et, par ses réactions personnalisées, tente aussi d'éviter la déformation des faits divers, dans le but d'empêcher que s'incrustent de fausses croyances et des clichés blessants pour les personnes malades et leurs familles, et ce grâce à une meilleure communication à propos de la maladie.



### 3 Journées de la Schizophrénie 2018

2018 fêtera les 15<sup>es</sup> Journées de la Schizophrénie, l'occasion d'organiser un événement de plus grande ampleur au niveau international et en 4 langues (français, allemand, italien et anglais).

Pour l'édition 2018, le comité d'organisation veut mettre en place plusieurs nouveautés destinées à accroître l'impact des Journées sur le grand public et à atteindre encore mieux l'objectif fixé, à savoir toucher 5 millions de personnes par les messages diffusés. Par conséquent, il a décidé:

- l'association d'un parrain de notoriété internationale;
- la mobilisation de nouveaux partenaires (les partenariats déjà existants seront conservés et fortement renforcés) – actuellement 70 partenaires se sont engagés;
- l'engagement d'associations, d'entreprises ou d'autres organisations qui n'ont rien à voir avec le domaine de la santé psychique, mais qui se mobilisent pour soutenir l'événement et la cause (environ 200 manifestations devraient être organisées);
- la couverture active de nouveaux territoires (au moins 10 cantons en Suisse et la participation active de 4 autres pays);
- la mise à disposition de tous du matériel commun de communication en 4 langues;
- une communication digitale très renforcée;
- la mise en place d'un numéro d'appel temporaire pour diffuser de l'information de première ligne sur la maladie et orienter vers des ressources locales et spécialisées (proches, assistants sociaux, médecins, structures d'hébergement, etc.);
- la mise en place d'un réseau de bénévoles.

Pour l'heure, 7 cantons (Fribourg, Genève, Jura, Neuchâtel, Tessin, Vaud, Valais) et des associations de France sont activement engagés dans l'organisation des Journées de la Schizophrénie 2018.

Pour plus d'information

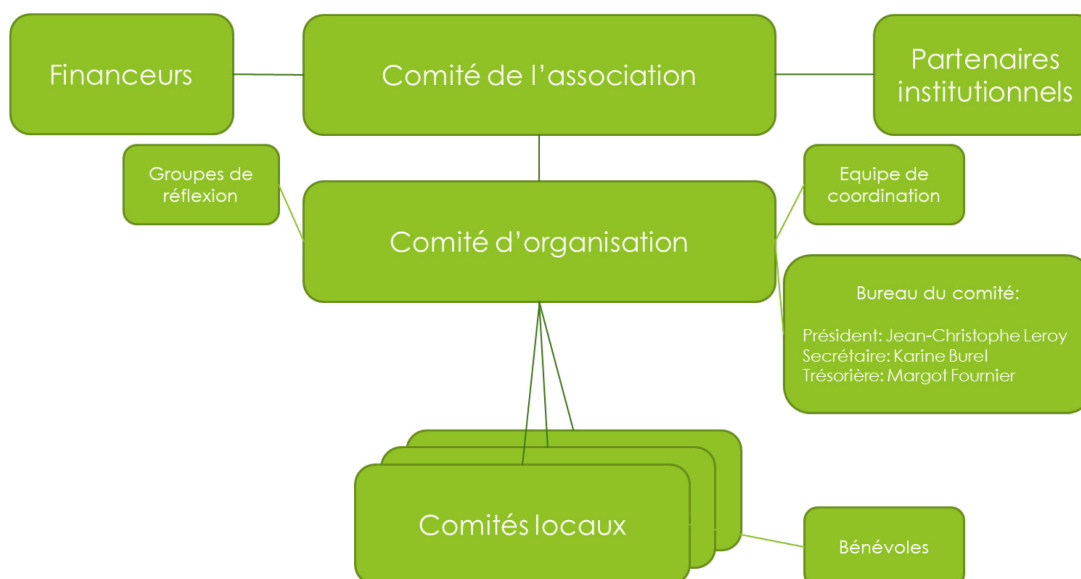
- vidéo de présentation des Journées de la Schizophrénie 2017  
<https://youtu.be/WsMQ59Dcr90>
- vidéo reflet des Journées de la Schizophrénie 2017  
<https://youtu.be/RJ1013rRexw>
- vidéo de présentation des Journées de la Schizophrénie 2018  
<https://youtu.be/ZIKnnHQeags>

#### 3.1 Gouvernance 2018

Depuis 2007, le comité de l'Association des Journées de la Schizophrénie est présidé par le professeur Philippe Conus, chef de service au Département de psychiatrie adulte du CHUV, ce qui a assuré une très grande stabilité de l'organisation.

Pour chaque édition, un comité d'organisation ad hoc est nommé. Il définit la thématique et la façon de la traiter, et recherche notamment à lier de nouveaux partenariats pour atteindre de nouveaux publics.

Voici le concept d'organisation pour les JdS 2018.



Le comité d'organisation a commencé à se former en novembre 2016. Il est composé de représentants de chacun des cantons et des associations de la France. Y participe également l'agence Plates-Bandes, partenaire historique des Journées pour la communication.

Voici la composition du comité d'organisation présidé par Jean-Christophe Leroy, président de \*l'îlot\* (association de proches) et directeur d'une société de consulting dans les télécommunications.

#	Organisation	Région	Membre
	A3 Jura	Jura	Fernando Fiori (proche, médecin retraité)
1	CHUV (Centre hospitalier universitaire du canton de Vaud)	Vaud	Julien Elowe (psychiatre, médecin chef)
2	CNP (centre neuchâtelois de psychiatrie)	Neuchâtel	Marie Sansonnens (spécialiste en communication)
3	*l'îlot*	Vaud	Margot Fournier (biologiste, recherche sur la schizophrénie) Virginie Fracheboud (proche, docteur en histoire) Anne Leroy (proche, retraitée)
4	PromesseS	France	Claire Calmejane (proche, journaliste) Bénédicte Chenu (proche) Béatrice Fontanel (proche, écrivaine) Corinne Oddoux (proche, journaliste)
5	Le Relais	Genève	Jean Dambron (proche, retraité)
6	RFSM (Réseau fribourgeois de santé mentale)	Fribourg	Sabine Corzani (assistante sociale) Philippe Ray (psychiatre)
7	Vask Ticino	Tessin	Michele Wirth (proche, physiothérapeute)

Carine Bonsack et Léonore Porchet de l'agence Plates-Bandes (spécialistes en communication) appuient les réflexions du comité.



Les groupes de réflexion couvrent les sujets suivants, afin de définir les objectifs, les besoins ou les plans d'action des JdS 2018:

- Engagement des réseaux locaux
- Thématique (voir partie 3.2 pour plus de détails)
- Actions communes
- Parrainage
- Communication digitale
- Partenaires

Dès le mois de juin 2017, de nombreux partenaires régionaux et nationaux participeront à l'élaboration des comités locaux (institutions publiques, structures d'accueil, associations/fondations pour la réinsertion des patients, associations de proches, entreprises, villes).

### 3.2 Thématique 2018

Pour la campagne 2018, le comité d'organisation a retenu le thème de l'intégration, celle des personnes touchées par la maladie, dans la société en général. Trois axes importants autour de ce thème seront privilégiés:

- *l'équipe* est un facteur clé comme matrice de l'intégration;
- *l'identité* des personnes passe aussi par leur intégration;
- la *diversité des contextes* dans lesquels se fait l'intégration (sphère professionnelle, mais aussi rôle politique, activités créatives, sportives, etc.).

La ligne graphique relative à cette campagne est en cours d'établissement.

### 3.3 Coordination et communication

L'agence Plates-Bandes communication a été engagée par le comité d'organisation pour assurer :

- La coordination de la communication
- La stratégie de la campagne 2018
- Le plan de communication (programme général, calendrier, canaux de diffusion hors digital et suivi)
- L'identité visuelle (ligne graphique et déclinaisons – affiches, bâches, visuels digitaux, etc.)
- Les actions communes (stratégie, recherche d'idées, coordination et suivi)
- Les réseaux locaux et partenariats (canevas général et suivi, mise en place des partenariats)

### 3.4 Communication digitale

Historiquement, les JdS ont communiqué au moyen d'événements, d'un site Web, d'une page Facebook, de publications dans les médias et d'affichage public.

En 2018, le comité d'organisation souhaite amplifier sa communication autour des différents événements au moyen d'une campagne digitale (affichage publicitaire, partenariats digitaux, site institutionnel renforcé et site destiné aux partenaires et aux bénévoles).

Pour cela, le comité d'organisation a mis au point une stratégie digitale qui sera déclinée avec un partenaire en cours de sélection.

La stratégie digitale s'appuie sur 5 modules.



#	Module	Complétude de l'offre
1	Optimisation du site Web	Le site internet existant doit évoluer et être optimisé, tant sur les aspects techniques, d'expérience utilisateur que de référencement. Il s'agit de le rendre interactif, contextuel et de valoriser les partenariats ainsi que les événements aussi bien sur PC qu'en mobilité. Il s'agit également de le rendre multilingue.
2	Création d'une plateforme de partenariat online	Afin de mieux communiquer avec ses partenaires (associations, bénévoles, etc.), les JdS souhaiteraient mettre en place une solution informatisée, afin de pouvoir communiquer avec les différents acteurs de la manifestation. Il serait notamment question de pouvoir transmettre efficacement les messages et l'information, afin de permettre le partage sur des plateformes externes telles que réseaux sociaux, sites Web ou opération d'e-mailing.
3	Stratégie de communication digitale	L'élaboration de la stratégie de communication digitale ciblera tous les territoires couverts (pour l'instant, Suisse et France). La stratégie de contenu devra être déterminée en fonction des publics cibles, des meilleurs vecteurs de communications, des messages et les partenariats digitaux à mettre en place. La stratégie devra également définir les parcours digitaux imaginés pour chacun des publics ciblés. L'agence sélectionnée devra enfin mettre en place les outils de gestion nécessaires pour gérer les vecteurs dans les 4 langues supportées, pour assurer un coût par contact minimal et la plus grande visibilité possible.
4	Gestion opérationnelle des réseaux sociaux	L'animation opérationnelle des différents réseaux sociaux sera faite dans 3 des 4 langues retenues (sélection et/ou rédaction des contenus). Il faut imaginer des solutions innovantes et attractives, afin d'agrandir la communauté sur les réseaux sociaux. Il faut aussi créer et planifier des actualités pour chacun des événements organisés pour les JdS.
5	Achat d'espaces et promotion en ligne	Afin d'atteindre les publics cibles et d'augmenter la portée de la communication digitale, une partie du budget devra être alloué à l'achat d'espaces et à la conclusion de partenariats (youtubeur, partenaires médias, etc.).



### 3.5 Planning 2018

Voici les dates importantes du déroulé du projet :

Quand	Comité	Quoi
Novembre 2016	Organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thème</li> <li>• Appel d'offre agence</li> <li>• Lancement des groupes de réflexion</li> </ul>
Décembre 2016	Organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choix de l'agence de coordination</li> <li>• Budget préliminaire</li> </ul>
Mars 2017	Association	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Validation du budget</li> <li>• Validation du dossier Loterie Romande</li> </ul>
Avril 2017	Organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choix des messages</li> <li>• Dossiers à explorer (accompagnement des témoignages, numéros d'appel temporaires, etc.)</li> </ul>
Mai 2017	Organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choix de l'agence digitale</li> </ul>
Jun 2017	Organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choix des événements interrégionaux</li> <li>• Plan d'action des régions</li> </ul>
	Régions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lancement des projets dans les régions</li> <li>• Mobilisation des partenaires</li> </ul>
Octobre 2017	Régions	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finalisation de la liste des événements locaux</li> </ul>
Novembre 2017	Organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouclage des budgets 2018 de dépenses et de financements</li> </ul>
Janvier 2018	Organisation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Finalisation</li> <li>• Distribution des supports</li> </ul>





## 4 L'esprit des JdS, exemples de communications

### 4.1 Questionnaire vrai/faux

**VRAI OU FAUX ?**  
Testez vos connaissances sur la schizophrénie

1. Être schizophrène, c'est avoir un dédoublement de la personnalité
2. Les drogues ne sont pas la cause de la schizophrénie, mais peuvent la révéler
3. Une détection précoce et un traitement rapidement mis en place contribuent à une meilleure évolution de la schizophrénie
4. Les personnes souffrant de schizophrénie sont moins intelligentes que les autres
5. Les médicaments font partie intégrante du traitement
6. Les familles sont responsables de l'apparition de la maladie
7. En dehors des périodes de crise, la plupart des patientes et patients peuvent retrouver un mode de vie satisfaisant
8. La schizophrénie est une maladie de notre société
9. Dans de nombreux cas, il y a une bonne évolution de la maladie, allant d'un handicap mineur à la guérison
10. Les personnes atteintes de schizophrénie sont issues de toutes les classes sociales
11. Les antipsychotiques prescrits en cas de schizophrénie sont des drogues
12. Les personnes schizophrènes ne sont pas plus violentes que la moyenne
13. Les personnes souffrant de schizophrénie sont constamment à l'asile
14. La schizophrénie est liée à une mauvaise éducation

**info-schizophrenie.ch**

RÉPONSES: 1F / 2V / 3V / 4F / 5V / 6F / 7V / 8F / 9V / 10V / 11F / 12V / 13F / 14F



## 4.2 La schizophrénie en 2 mots





# LA SCHIZOPHRÉNIE EN DEUX MOTS

**1 personne sur 100 souffre de schizophrénie**  
**85% des cas apparaissent entre 15 et 25 ans**

## **Symptômes de la maladie**

- Croyances et comportements bizarres
- Entendre des voix, parler tout seul
- Avoir un discours incohérent
- Tendance à s'isoler

## **C'est une maladie qui se soigne**

- Agir tôt améliore les possibilités de guérison
- Dans 80% des cas, les symptômes s'améliorent dès qu'ils sont traités
- Le traitement est essentiellement ambulatoire
- Les amis et les proches comptent beaucoup pour entourer les malades

## **Une question ? Adressez-vous :**

- à votre médecin généraliste
- à la centrale téléphonique des médecins (tél. 0848 133 133)
- aux consultations psychiatriques de votre région



### 4.3 Campagnes des JdS

#### 4.3.1 Affiches



11<sup>e</sup> Journées de la Schizophrénie du 17 au 23 mars 2014

MA VIE C'EST PAS SEULEMENT  
LA SCHIZOPHRÉNIE

Retrouvez tout le programme sur  
[www.info-schizophrenie.ch](http://www.info-schizophrenie.ch)



LA SCHIZOPHRÉNIE  
SE SOIGNE!

10<sup>e</sup> JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE, 16 - 24 MARS 2013

[WWW.INFO-SCHIZOPHRENIE.CH](http://WWW.INFO-SCHIZOPHRENIE.CH)



### 4.3.2 Supports de communication





**12<sup>es</sup> Journées de la Schizophrénie**  
du 21 au 27 mars 2015

**PROGRAMME**

**CONFÉRENCE**  
Lundi 23 mars – 17h00-18h30  
« FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT  
DANS LA SCHIZOPHRÉNIE:  
LE RÔLE CRUCIAL DES PROCHEs »  
CHUV – Auditoire Yesin, Lausanne

**SOIRÉE SLAM**  
Mercredi 25 mars – 20h00-21h00  
Entrée libre  
LE FILS DE LA TERRE  
(PABLO XAVIER)  
Le Café littéraire, Vevey

**LES JOURNÉES AU THÉÂTRE**  
Jeudi 26 mars – 20h00  
« FRÈRES DE SANG »  
Le Reflet – Théâtre de Vevey

**PORTES OUVERTES**  
Lundi 23 mars – 14h30-16h30  
LE RÔTILLON  
Établissement socio-éducatif  
Rue du Rôtillon 5, Lausanne

Mardi 24 mars – 13h00-16h30  
LES ATELIERS DE L'UNITÉ DE  
RÉHABILITATION  
Site de Cory, Prilly-Lausanne

Programme complet sur  
[www.info-schizophrenie.ch](http://www.info-schizophrenie.ch)







### 4.3.3 Site des JdS et page Facebook

**JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE**  
Une association pour raconter et dédramatiser la maladie

LA MALADIE SE RÉTABLIR SOUTIENS DES MOTS, DES IMAGES... PLUS ENCORE! **LES JOURNÉES**

## Dessiner la schizophrénie

Pendant les Journées de la Schizophrénie (21-27 mars) semaine un nouveau dessin sur le thème de la schizophrénie, un dessin sera publié chaque mois! La série, schizophrénie, c'est..., raconte la maladie en quelques...

### On a tous un proche schizophrène

Afin de lutter contre la stigmatisation des malades souffrant de schizophrénie, l'association des Journées de la schizophrénie organise depuis 2004 des actions de sensibilisation pour toucher le grand public et, surtout, les jeunes.

**Beau succès pour les 12èmes Journées de la Schizophrénie**, qui ont rappelé, qu'« on a tous un proche schizophrène »!  
Le message des Journées de la Schizophrénie s'est décliné tout au long d'une conférence sur et pour les proches, du slam, une soirée spectacle, des visites de lieux d'activités, ainsi que des rencontres pour informer la population et répondre à toutes vos questions!

Retrouvez le programme complet de cette 12ème édition ici.

**Journées de la Schi...**  
J'aime déjà 595 mentions J'ain

**Journées de la Schizophrénie**  
Communauté

12<sup>es</sup> Journées de la Schizophrénie du 23 au 27 mars 2015

**ON A TOUS UN PROCHE SCHIZOPHRÈNE**

Promouvoir

**CETTE SEMAINE**

- 8 Mentions J'aime une Page
- 19 Portées de publications
- 0 Utiliser l'application
- 1 Clic vers le site web
- 1 sur 2 Taux de réponse
- 3 jours Temps de réponse

Récent

- 2015
- 2014
- 2013
- 2012

**Journées de la Schizophrénie**  
Publié par Julie Montandon (?) · 3 décembre 2015 ·

Dernier dessin de la série "Dessiner la schizophrénie" en ce mois de décembre!  
"Ma schizophrénie c'est ... ne pas reconnaître mes émotions" clôt en effet notre galerie thématique. Retrouvez tous ces dessins sur notre site inter: [www.info-schizophrenie.ch](http://www.info-schizophrenie.ch)  
A noter aussi! : bientôt des informations sur les Journées 2016, qui auront lieu du 27 février au 5 mars 2016!



Journées de la Schizophrénie | Une association pour raconter et dédramatiser cette maladie - Windows Internet Explorer

http://www.info-schizophrénie.ch/

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

Favoris Comment lutter... La Sorgente à Vi... Hôtels et Maiso... Journées de l... x

Page Sécurité Outils ?

# JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE

Une association pour raconter et dédramatiser cette maladie

Chercher

LA MALADIE SE RETABLIR SOUTIENS TRANCHES DE VIE DES MOTS, DES IMAGES... PLUS ENCORE! LES JOURNÉES PLAN DU SITE

## Le lauréat du concours Schiz-an-eYe 2009 expose !

En 2009, la schizophrénie s'est faite artiste ! Le concours d'art Schiz-an-eYe, organisé à Lausanne dans le cadre des 6es Journées...

### A la une !

- L'association l'ilot au marché ce samedi
- Le lauréat du concours Schiz-an-eYe 2009 expose !
- Schisez-moi, schizo ?
- On en parle !
- Moi j'ai justement un ami qui...
- La schiz-ô-night en images !
- A votre avis, la schi-zo-phré-nie...
- Retrouvez l'association au CHUV
- Une proche raconte, explique et imagine...
- On se fait une toile ?

19 MARS 2010

### Découvrez nos vidéos

Le sentiment bizarre de ne plus être soi-même, ne plus pouvoir faire confiance à ses perceptions, entendre des voix,....

9 JUIN 2010

### L'association l'ilot au marché ce samedi

L'ilot est une association vaudoise ouverte à tout proche (parent, ami, voisin, soignant, etc.). Elle accueille les personnes qui...

28 AVRIL 2010

### Le lauréat du concours Schiz-an-eYe 2009 expose !

En 2009, la schizophrénie s'est faite artiste ! Le concours d'art Schiz-an-eYe, organisé à Lausanne dans le cadre des 6es Journées...

### Mots-clés

micro-trottoirs psychose soutiens témoignages images documentation équipes mobiles cannabis multimédias écoles maladie nouveau rendez-VOUS association se rétablir musique journées médicaments vrai/faux art

### Institutions et associations partenaires

- Association GRAAP
- Association L'ilot (proches)
- CIAO – pour les ados
- Institut Maieutique (Lausanne)
- Le Romandie Rock Club
- Secteur psychiatrique est (Riviera)
- Secteur psychiatrique nord (Yverdon)
- Secteur psychiatrique ouest (Nyon)
- Secteur psychiatrique vaudois (CHUV)

Bonjour, 27 MARS 2010

### Schisez-moi, schizo ?

Et hop deux toutes dernières capsules de micro-trottoir! Encore un immense merci à Duja d'avoir promené son micro en ville pour...

27 MARS 2010

### On en parle !

Une jolie couverture médiatique pour cette 7e édition des Journées de la Schizophrénie. Découvrez ici les articles et les interviews radios....

Bonjour, 26 MARS 2010

### Moi j'ai justement un ami qui...

Aujourd'hui on prend le temps d'écouter un gentil passant, qui justement, à un ami touché par la maladie. Ce témoignage...

Internet | Mode protégé : désactivé



#### 4.3.4 Slogans

Les Journées de la Schizophrénie ont utilisé, et réutilisé, au cours des années, plusieurs slogans:

- On a tous un proche schizophrène
- Ma vie c'est pas seulement la schizophrénie
- La schizophrénie se soigne
- La schizophrénie touche les jeunes. Agir tôt, c'est soigner mieux
- Des sons dans la tête
- La schizophrénie – sens dessus dessous
- Schiz' & the city