



ON A TOUS
UN PROCHE
Schizophrène

1

100

A travers le monde, une personne sur cent est atteinte de
schizophrénie

85 % des cas apparaissent entre 15 et 25 ans

Premiers signes de la schizophrénie

- Modification subite du comportement avec retrait social et désaffection
- Négligence dans les soins corporels, l'hygiène, l'alimentation et l'habillement
- Prostration de longue durée, regard fixe, inexpressif, effarouché, agressif ou angoissé
- Insomnie et activités nocturnes répétées ; retrait sous les couvertures pendant la journée
- Accès de fureur, rage destructrice, hargne envers les proches
- Abandon des contacts ou au contraire, contact sans retenue
- Religiosité extrême ou tendance aux sciences occultes
- Chute du rendement à l'école, dans les études ou au travail ; peu consciencieux
- Consommation d'alcool et de drogues
- Affairement spectaculaire sans rien pouvoir achever
- Dépenses surprenantes et gaspillage d'argent ; perte d'objets précieux
- Rire niais et exagéré
- Argumentation irrationnelle et entêtée, manie de vouloir toujours avoir raison, dogmatisme



Schizophrénie et cannabis

- En cas de schizophrénie une consommation même minime de cannabis a des effets néfastes.
- Dans la phase aiguë, elle aggrave encore les symptômes psychotiques, notamment les idées délirantes, les hallucinations et la désorganisation de la pensée.
- Elle augmente le risque d'actes hétéro-agressifs et auto-agressifs, réduit, voire fait disparaître l'effet thérapeutique des médicaments antipsychotiques.
- Le cannabis a aussi un effet défavorable sur l'évolution à long terme de la schizophrénie, avec des rechutes plus précoces et fréquentes.
- Pour le pronostic à long terme, un abus de cannabis augmente le risque d'évolution vers la chronicité et les troubles du comportement avec des actes délictueux.
- La réinsertion sociale est plus difficile et l'entourage a plus de difficulté à soutenir le malade.
- Le groupe de patients avec un double diagnostic (schizophrénie et toxicomanie) ne cesse d'augmenter et il est nécessaire d'adapter les structures thérapeutiques à ce problème complexe.

Source : M. C. G. Merlo *et al.* « L'effet du cannabis et les conséquences sur la psychose débutante : aspects neurobiologiques ». In : *Revue Médicale Suisse*, n° 2449, septembre 2003.



Une maladie qui se soigne

- Agir tôt améliore les possibilités de guérison
- Dans 80 % des cas, les symptômes s'améliorent dès qu'ils sont traités
- Le traitement est essentiellement ambulatoire
- Les amis et les proches comptent beaucoup pour entourer les malades
- Les différents traitements de psychothérapie, psychoéducation et les médicaments permettent une stabilisation et le rétablissement.

Infos



-  **www.epsykoi.com** : Un site destiné aux jeunes, qui vise à déconstruire les idées reçues sur la psychiatrie, à sensibiliser et informer sur les signes précoces des principaux troubles psychiatriques afin de faciliter l'accès rapide aux soins des jeunes malades.
-  **www.info-schizophrenie.ch** : Le site des *Journées de la Schizophrénie*, une association pour raconter et dédramatiser la maladie.
-  **www.a-proche-toi-jura.ch** et **www.a3jura.ch** : Sites jurassiens avec des liens et des informations concernant la maladie psychique, pour les malades et bien sûr les proches.
-  **www.afs-schizo.ch** : Sites des associations du Jura bernois et de Neuchâtel
-  **www.santepsy.ch** : Site des cantons romands qui informe sur la santé mentale et répertorie les offres d'aide et de soutien disponibles en Suisse romande.
-  **www.ciao.ch** : Plateforme d'information, d'aide et d'échanges destinée aux jeunes romands de 11 à 20 ans. On y trouve notamment des fiches d'informations sur la santé mentale.



LES JOURNÉES DE LA SCHIZOPHRÉNIE

La schizophrénie se soigne. Agir tôt, c'est soigner mieux !

► www.schizinfo.com



Réseau santé mentale
Netzwerk psychische Gesundheit