

Cette maladie n'est pas honteuse
Même si l'être humain la croit dangereuse
Elle est juste capricieuse
Et ses attraitis la rendent douloureuse

Cette atteinte n'est pas une fatalité
L'être humain touché mérite d'être aimé
Car sa dignité reste inchangée
Le respect d'autrui doit persister

La schizophrénie est un chemin de vie
Où la paix se réduit
Mais tant que l'espoir vit
L'humain ne rejoindra pas la nuit

Réalité peu maîtrisée
Secteurs de la vie affectés
Même s'il reste des ombres de clarté
Qui ne pointent que rarement le bout de leur nez

Rimant avec d'insolubles bramelements
Qui paraissent indéfiniment constants
Mais peuvent paraître effrayants
Et laissent l'homme impuissant

23.04.2018



Ces traits l'ont rendu
affreux non ?

reste inchangée
Le reste
de ce qu'il était
reste inchangée

La schizophrénie est
un chemin de vie
Où l'on peut

peut se réduire

l'homme impuissant
peut se réduire

l'homme impuissant
peut se réduire

Même s'il

peuvent paraître

Explication de la partie créative portant sur la schizophrénie

Pour la partie créative de mon travail, j'ai tout d'abord fait des recherches afin d'obtenir le plus de connaissances possibles sur la schizophrénie. Je pense tout d'abord nécessaire de préciser la notion de cette maladie.

La schizophrénie se manifeste par des épisodes aigus de psychose, suivis de divers symptômes chroniques plus ou moins marqués qui constituent très vite un handicap. Parmi les symptômes aigus, voici ceux qui sont mis en évidence : des hallucinations auditives et visuelles, le délire, la perturbation de la logique et des troubles perceptifs.

Après avoir éclairci ces éléments, je me suis lancée dans l'écriture de mon poème. L'inspiration est assez vite venue et j'ai pu exprimer ce que cette maladie représentait pour moi par écrit.

Dès que j'ai eu terminé mon poème, j'ai eu l'idée de le représenter sous forme de masque, séparé en deux parties : pour montrer la personne lorsqu'elle a ses épisodes schizophrènes et lorsque ce n'est pas le cas. J'ai donc coupé le masque en deux pour bien expliquer que la personne a deux facettes, celle où elle entend des voix et où la réalité n'est pas tout à fait claire et celle où elle se sent bien et n'a pas de crise. J'ai également choisi de faire le contour ainsi que les traits du visage en écrivant mon poème. Puis, pour qu'il soit plus lisible, je l'ai réécrit derrière le masque. Ma démarche était vraiment de pouvoir écrire ce que la schizophrénie m'inspirait mais également de pouvoir le montrer au travers de ce masque.

Réalité peu maîtrisée
secteurs de la vie affectés
même s'il reste des ombres de clarté
qui ne pointent que rarement le bord de leur
nez
Rimant avec d'insolubles braillements
qui paraissent indéfiniment constants
mais peuvent paraître effrayants
et laissent l'homme impuissant

Cette maladie n'est pas honteuse
même si l'être humain la croit
dangereuse
Elle est juste capricieuse
et ses attractions la rendent douloureuse
Cette atteinte ne demeure pas une
fatalité
L'être humain touché mérite d'être
aimé
car sa dignité reste inchangée
Le respect d'autrui doit persister
La schizophrénie est un chemin de vie
où la paix se réduit
mais tant que l'espoir vit
l'humain ne repindra pas la nuit