

## Miroir schizophrénie

J'ai choisi de faire pour mon travail créatif, un miroir avec des écritures (mots, phrases,...) puis des photos de moi.

Les photos représentent à chaque fois une émotion qu'une personne schizophrène peut ressentir. Par exemple, de la tristesse, ou alors de l'angoisse, le fait de se sentir seul, les hallucinations, ou alors tout simplement se sentir bien. J'ai joué sur la mimique de mon expression de visage pour bien comprendre ces états d'âmes. La photo où il y a deux personnages (moi + Sophie) représente les hallucinations. Les schizophrènes se sentent parfois suivis par quelqu'un. On a représenté une personne qui pousse le schizophrène et ce dernier qui fait de même pour essayer de l'éloigner. On peut retrouver de l'angoisse sur cette photo. Ou alors l'image où je me bouche les oreilles a été choisie pour faire penser à l'amplification du bruit qui peut être très agaçant et très angoissant également. Toutes les photos représentent une situation ou un sentiment qu'un schizophrène peut ressentir.

Pour les écritures, j'ai fait une recherche de mots ou de phrases qui avait un sens pour soit définir cette maladie ou juste donner des éléments qui décrivaient un état d'âme. Les écritures ont toutes un lien avec la maladie.

J'ai choisi cette citation car celle-ci définit bien ce que peut vivre un schizophrène, il se bat contre sa maladie. Car souvent cette maladie se déclare vers l'adolescence et non avant. Ce qui permet aux malades de se rendre compte de vivre sans cette maladie. Et de tout à coup devenir impuissant. Ces personnes se battent pour estomper la maladie et avoir une vie normale.

J'ai fait le choix de prendre un miroir car pour moi on juge sur le physique de la personne. Lorsque l'on croise une personne différente on va de suite avoir un jugement sur celle-ci et cela me révolte. Ce sont des personnes totalement normales, et on doit connaître les gens aux plus profonds d'eux-mêmes pour pouvoir émettre un avis. On doit juger les gens sur des justes valeurs et non sur des entendus et des non-dits qui sont souvent faux.