



Courtételle, le 31 décembre 2017

Cher(e)s membres,
Cher(e)s ami(e)s de l'A3 Jura,

La fin d'une année est un moment de réflexion, un moment de projets futurs, mais spécialement un moment magique : on s'arrête un instant pour revoir l'année écoulée, pour faire un bilan, mais surtout pour remercier toutes les personnes qui ont œuvré pour faire avancer la cause de la reconnaissance par la société des habilités et droits des personnes souffrant d'un trouble psychique et ses proches :

- Merci à Catherine, Claire, Mathilde, Alain et Ursula, les membres du comité, sans leur engagement, enthousiasme, créativité, mais aussi un sens critique adéquat, aucune action de stigmatisation, d'information et de soutien n'aurait été possible !.
- Merci à Donata pour la tenue des comptes et à Konrad et Jean-Paul pour la vérification des comptes
- Merci aux étudiantes de l'HES-Santé, Jennifer, Laura, Anaëlle, Cyntia et Malika : grâce à leur travail de santé communautaire nous avons pu créer et imprimer les flyers à l'intention des jeunes (voir « Historique » du site A3 Jura : <http://www.a3jura.ch/A3Jura/Qui-somme-nous/Historique.html>)
- Merci à Luis, David, Mélanie Mathilde, Luise, Catherine qui ont su grâce à leurs témoignages émouvoir les jeunes étudiants(e)s lors de la « Journée des Associations », au Lycée Cantonal à Porrentruy fin juin.
- Merci à Colette, Luis, Françoise et à Aliou, Jean Charles, Yves qui se sont investis pour les ateliers de la Coraasp et la présentation fort réussite au congrès du Graap à Lausanne sur le thème de la vulnérabilité et notamment concernant « *Les impacts et influences du manipulateur sur les personnes vulnérables* ». Il vaut vraiment la peine de faire un détour sur la page du site A3 Jura : <http://www.a3jura.ch/A3Jura/Theme-du-mois/10-Vulnerabilite-et-manipulation.htm> .Merci à la direction de Pinos pour la mise à disposition gracieusement les locaux et infrastructures pour la vidéo !

- Merci à Hasnia de Caritas, Vannie de Pro Infirmis, Nicolette de Pinos, et Catherine :grâce à eux les **soirées du Triangle** de juin et de novembre ont pu avoir lieu dans le même esprit de partage entre personnes souffrantes, proches et professionnels. Merci à Pinos pour l'accueil lors du triangle de juin : « *Comment avaler la pilule ?- Les enjeux de la médication* » et merci à LARC pour l'accueil en novembre « *Vivement la paie-gestion du budget et démarches administratives* ». (Voir aussi « Historique » du site A3 Jura (<http://www.a3jura.ch/A3Jura/Qui-somme-nous/Historique.html>)
- Merci à toutes et tous les bénévoles, membres de l'association et professionnels (infirmiers/ères en psychiatrie) , pour leur engagement et présence aux différents stands lors des **Journées de la Schizophrénie** en mars, lors de la conférence De Yann Hodé sur « *Schizophrénie et bipolarité* » , à la journée : « *Handicap ...sur la fête* » à la gare de Delémont en juin, à la conférence-dialogue entre J.Ch.Mouffet et J. Besson sur « *Spiritualité et Psychiatrie* » (pour en savoir plus voir sous « Historique » du site A3 Jura (<http://www.a3jura.ch/A3Jura/Qui-somme-nous/Historique.html>).
- Merci à notre « cuoca Augusta » que comme de coutume depuis des années nous a offert les fameux « spaghetti » toujours très appréciés ...et inoubliables.
- et enfin MERCI à vous toutes et tous, membres et amis de l'A3 Jura pour votre soutien et à toutes et tous celles et ceux que j'ai peut-être involontairement oublié(e)s !

...et après cette année 2017 riche en événements, **quels projets pour 2018 !**

- Comme par le passé, le but premier reste le **soutien aux proches** de personnes atteintes de maladie psychique, de la disponibilité pour des entretiens individuels et l'élargissement des connaissances en organisant des conférences. Nous sommes conscients que nos possibilités d'aide sont limitées ! Vous pouvez nous contacter par le biais du numéro d'appel de l'A3 Jura **077.438.66.22**, par l'adresse info@a3jura.ch ou avec le formulaire annexe aux sites : www.a3jura.ch et www.a-proche-toi-jura.ch.
- Concernant la rubrique adresses du site www.a-proche-toi-jura.ch nous avons été obligés d'arrêter la communication des adresses faute de possibilités matérielles d'une tenue à jour rigoureuse et sérieuse. Par contre vous trouvez quelques liens qui vous adressent directement à la liste spécifique d'adresse d'un autre site, p.ex. www.santepsy.ch ou www.jura.ch (site du canton) ou www.smcju.ch (site de la société médicale du Jura).
- Je vous donne rendez-vous aux **Journées de la schizophrénie du 17 au 24 mars 2017**, qui pour leur 15^{ème} anniversaire seront de grande envergure et supracantonales avec participation aussi du Tessin et de la France voisine. Un événement à pas manquer (voir sous « Activités » du Site A3 Jura (<http://www.a3jura.ch/A3Jura/Nos-activites/Les-Journees-de-la-Schizophrénie-2018.html>)).
- Deux « **Rencontre du Triangle** » en collaboration avec Caritas/LARC, Pinos, Pro Infirmis sont programmées pour 2018.

- Lors de chaque occasion qui se présentera, nous allons continuer, sur les plans politique et institutionnel, à collaborer avec les autorités cantonales, les professionnels, les écoles, les autres organisations qui s'occupent de la santé mentale et notamment l'AJAAP (Association Jurassienne d'Accueil et Action et Psychiatrique) ainsi que sur le plan romand, avec la Coraasp et les autres associations cantonales de proches. Différentes actions sont d'ores et déjà prévues pour sensibiliser soit la population, soit les parlementaires au niveau national.
- Notre plus grand vœux au canton : Enfin **l'ouverture de l'hôpital du jour** qui a été considéré comme prioritaire et promis depuis longtemps !!

Cher(e)s membres, cher(e)s ami(e)s de l'A3 Jura, le comité vous souhaite une année 2017 riche d'échanges et de satisfactions.

Au nom du comité
Fiori Fernando, Président

