

Ouverture JdS 2018 Jura – Jura bernois

Esplanade, Porrentruy 17 mars

Mesdames, Messieurs,

Bonjour et bienvenue à cette ouverture officielle des Journées francophones de la schizophrénie 2018 pour le Jura, le Jura bernois et même un peu Neuchâtel.

Je ne vais pas tant parler de la schizophrénie parce que dans l'assemblée que vous êtes des personnes sont bien plus compétentes que moi pour le faire. Soit parce qu'elles sont elles-mêmes affectées de ce trouble psychique, ou qu'elles sont proches d'une personne atteinte de schizophrénie ou encore parce qu'elles sont spécialisées comme intervenantes dans le soin en santé mentale...

Ce qui est certain c'est que la schizophrénie ne correspond pas du tout à l'image médiatique qui lui colle à la peau. Et c'est d'ailleurs le thème de ces journées 2018 : l'intégration ! Il y a parmi nous, ici ce matin, mais au quotidien dans nos activités régulières, des personnes atteintes de schizophrénie et elles peuvent très bien être là, intégrées dans le flux de la société, sans que cela ne pose un problème ni à elles, ni à nous. La schizophrénie est une pathologie qui se soigne et avec laquelle il est possible de vivre sans être continuellement stigmatisé.

C'est le message que veulent faire passer ces journées de sensibilisation. Nous sommes humains et donc vulnérables. La maladie nous fait peur. La différence nous fait peur. C'est pourquoi il nous tenait à cœur de pouvoir mettre à disposition de la population régionale, ce caisson de simulation ici à Porrentruy durant une semaine. Nous souhaitons que le plus grand nombre puisse venir comprendre ce qu'est la schizophrénie et ainsi se faire son propre avis sur cette maladie et estomper toute une série de peurs que nous avons construit à ce sujet. Ainsi, nous espérons contribuer à participer à cet effort de déstigmatisation de cette maladie et plus globalement, des pathologies psychiques.

Nous, c'est le comité jurassien d'organisation de ces journées au nom duquel je prends la parole et vous accueille. Nous, c'est toute une série d'institutions, associations, services d'horizons très variés qui nous ont délégués à la mise en œuvre de ces journées dans le Jura et le Jura bernois. Je tiens à saluer le travail important fait par ce comité pour que toutes les manifestations régionales aient lieu durant cette semaine du 17 au 24 mars : j'ai parlé du caisson, qui sera ouvert ici tous les jours dès 11h30 le matin. Parlez-en autour de vous, faites venir des connaissances mais aussi pourquoi pas des groupes des écoles, des lieux de formation, d'institutions et autres lieux de vie. Les manifestations à venir, ce sont aussi des mobilisations dans les gares, sur les marchés, pour sensibiliser la population. Il est encore prévu une conférence à Bienne jeudi prochain sur le thème « l'intégration... oui mais pas seulement en mots... » et plusieurs restaurants de la région ont accepté d'utiliser les sets de tables pour aussi donner de l'information. Tout comme dans les différents stands permanents sur les sites de l'hôpital du Jura, à Bellelay et ailleurs. L'ensemble des activités prévues sont indiquées dans le programme. Prenez-en avec vous et aidez-nous à informer le plus largement possible.

Avant de céder la parole aux deux orateurs suivants, j'aimerais encore saluer le très bon accueil et l'intérêt des médias locaux pour ces Journées de la schizophrénie. Merci de soutenir cet effort d'information de la population de ce qu'est la schizophrénie. Une maladie qui affecte 1% de la population mais qui a des répercussions sur un pourcentage non négligeable de proches, dans le cadre familial, associatif, sportif, culturel, professionnel et dans l'ensemble de la société. Toutes ces personnes ont besoin de notre soutien à tous pour être mieux comprises, accueillies et soutenues dans leur volonté d'exister pleinement au milieu de nous. Encore une fois, merci aux médias pour leur implication et à chacunE d'entre vous pour votre engagement dans cette cause.

Depuis le temps que je travaille dans le domaine de la santé mentale, j'ai rencontré beaucoup de personnes schizophrènes. Certaines me sont devenues très proches. L'une d'elle me disait dernièrement : « je défie quiconque de vivre avec ce qui se passe dans ma tête, ne serait-ce qu'une journée. » ça dit bien comment ce trouble impacte puissamment l'existence. Pourtant cette personne vit au milieu de nous, elle a des loisirs, fait ses courses, mène sa vie. Mais il y a bien des lieux où elle ne peut pas s'intégrer et avoir réellement et pleinement le sentiment d'exister sans qu'on lui fasse perpétuellement porter sa casquette de « schizo ». Pour elle, pour eux tous, mettons tout en œuvre pour que la tolérance et le respect prennent la place du jugement et de la différence.

Je cède maintenant la parole à M. Gabriel Voirol, maire de Porrentruy.

Merci Monsieur Voirol...

Place maintenant à Madame Danielle Charmillot, Responsable de la psychiatrie de l'Hôpital du Jura

Merci Mme Charmillot

Et merci à vous toutes et tous d'être venus ici ce matin pour inaugurer ces journées de la schizophrénie dans le Jura. Encore une fois, il y a ici, au milieu de nous des personnes très compétentes pour parler de cette maladie, n'hésitez pas à interpeller celles et ceux qui vous entourent si vous voulez en savoir plus. Je vous encourage encore à prendre toute la documentation qui est à votre disposition, ainsi qu'à oser essayer le caisson de simulation.

Un petit apéritif est prévu qui va vous être servi dès à présent.

Me reste finalement à remercier chaleureusement le Centre l'Esplanade de nous avoir permis d'installer ici le caisson pour cette semaine. Merci à tous mes collègues du comité jurassien de ces journées pour l'effort conséquent fourni à la réalisation de cette manifestation et un merci tout spécial à Fernando Fiori qui a présidé cette organisation et à Catherine Corbat qui s'est chargée de tout le côté administratif. Merci ! Bonnes rencontres et toute bonne journée à chacunE !