

Travail de santé communautaire

Problématique : accompagnement personnalisé des proches de personnes souffrantes de troubles psychiques

À la suite des divers témoignages des membres des associations, nous nous sommes rendu compte qu'il y a un manque d'accompagnement personnalisé des proches de personnes souffrantes de troubles psychiques au Jura.

Nous avons été interpellées par certains propos, tels que la « culpabilité », le « sentiment de solitude », celui d'être « démunis », « stigmatisé », etc. Qui ont été exprimés lors des témoignages.

Nous en sommes donc arrivées au constat que les proches sont en souffrance car, aujourd'hui, il n'existe pas d'accompagnement individualisé au Jura.

À partir de ce constat, nous avons cherché des pistes de solutions qui pouvaient exister dans d'autres cantons. Grâce à la collaboration avec les associations A3 et AJAAP, nous avons trouvé diverses pistes pour répondre à la problématique.

Parmi les pistes de solutions pouvant répondre au problème de l'accompagnement individualisé des proches se trouvant ; le plan de crise conjoint, les directives anticipées ou encore le programme « Ensemble ». Ces diverses pistes de solutions sont déjà implantées dans le canton de Vaud. D'après les recherches que nous avons effectuées dans le cadre de notre travail, un accompagnement individualisé des proches apporterait de nombreux bénéfices tels que l'amélioration de la santé psychologique des personnes atteintes de troubles psychiques, un plus grand optimisme quant à l'avenir ou encore une meilleure intégration des proches en tant que partenaires de soins à part entière.

Après avoir pris connaissance de ces différents éléments, le plus important pour nous, en collaboration avec les associations A3 et AJAAP, était de sensibiliser la population sur le fait que les proches de personnes souffrantes de troubles psychiques, peuvent également être en souffrance et nécessiter un accompagnement par des professionnels. De ce fait, ils nous semblaient important de rappeler à la population que différentes associations et différentes structures existent afin de les accompagner au mieux dans le but de diminuer leur mal être.

Pour rappel, l'association A3 permet de soutenir les proches des personnes atteintes dans leur santé psychique. Les soignants accompagnent également les proches dans la mesure du possible dans différentes structures. En effet, le manque de programmes spécialisés et de structures fait qu'une amélioration dans ce domaine pourrait être effectuée.

Ce travail réalisé dans le cadre d'un projet de santé communautaire, nous a fait prendre conscience de cette problématique. Aujourd'hui, nous souhaiterions sensibiliser la population, mais aussi de par notre future profession d'infirmière, sensibiliser les professionnels de la santé. À terme, nous espérons que des projets seront créés dans le Jura afin de répondre à cette problématique.

Jennifer Mathis, Caroline Staempfli, Patience Erard, Margaux Rose, Manuela Martinez